



Образовательное учреждение высшего образования
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ИНСТИТУТ
ВНЕШНЕЭКОНОМИЧЕСКИХ СВЯЗЕЙ, ЭКОНОМИКИ И ПРАВА»

ПРИНЯТО

На заседании Ученого совета

«31» августа 2017 г., протокол № 10



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Климов С.М.

Положение

об организации учебных занятий по физической культуре и спорту
по программам бакалавриата
(включая студентов с ограниченными возможностями здоровья)

7

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

2017

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает единые требования по организации учебных занятий по физической культуре в образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургский институт внешнеэкономических связей, экономики и права» (далее – ОУ ВО «СПБ ИВЭСЭП») по всем формам обучения с применением различных образовательных технологий, в т.ч. при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, специалитета, магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301; Федеральными государственными образовательными стандартами; Федеральным законом от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Положением о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО от 11.06.2014 № 540.

1.3. Действие настоящего Положения распространяется на все образовательные программы бакалавриата, реализуемые ОУ ВО «СПБ ИВЭСЭП».

1.4. Физическая культура является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения и входит в обязательную часть образовательных программ.

Целью физической подготовки является развитие личности, воспитание сознательного и творческого отношения к физической культуре и спорту, как к необходимой общеоздоровительной составляющей жизни.

При проведении учебных занятий по физической культуре и спорту обучающиеся делятся на:

1) основное отделение (основная медицинская группа (ОМГ)) - это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу.

Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по физической культуре и спорту полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

2) специальное отделение (специальная медицинская группа (СМГ)) - это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся

противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок.

В специальное отделение входят группы лечебной физической культуры и спорта. В нее зачисляются обучающиеся с несколькими заболеваниями, после перенесенных травм, операций.

3) спортивное отделение (отделение спортивного совершенствования (ОСС) – это группа, в которую входят обучающиеся, начиная со 2 курса ОМГ (с 1 курса, имеющие спортивную квалификацию 1-го спортивного разряда и выше), показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углубленно заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в вузе.

4) лица с ограниченными возможностями здоровья - лицо, имеющее физические и (или) психические недостатки, которые препятствуют освоению образовательных программ без создания специальных условий.

5) инвалид - лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

2. Порядок организации дисциплины «Физическая культура и спорт»

2.1. Для обучающихся по образовательным программам в соответствии с ФГОС ВО раздел «Физическая культура и спорт» трудоемкостью 2 зачетные единицы по очной форме обучения реализуется в объеме 400 часов, объем практической подготовки, включая игровые виды спорта, составляет не менее 360 часов.

2.2. Для обучающихся по образовательным программам в соответствии с ФГОС ВО дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках: базовой части Блока 1 "Дисциплины (модули)" программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения; элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.3. Теоретические занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» реализуются для всех форм обучения бакалавриата в соответствии с требованиями ФГОС ВО.

Занятия по теоретической части организуются в форме лекционных занятий. Объем аудиторной и самостоятельной (для очно-заочной и заочной формы обучения) работы, текущая и промежуточная аттестация для каждой формы обучения, определяется учебным планом и составляет не более 40 часов за весь период обучения.

Дисциплина реализуется в соответствии с тематическим планом и содержанием дисциплины, указанных в рабочей программе дисциплины для каждой ОПОП.

Цели освоения дисциплины, место дисциплины в структуре ОПОП, а также формируемые компетенции обучающихся, определяются рабочей программой дисциплины.

При реализации дисциплины для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья образовательные ресурсы адаптируются к ограничениям их здоровья (при наличии таких обучающихся).

2.4. Практическая часть дисциплины «Физическая культура и спорт» реализуются для всех форм обучения бакалавриата в соответствии с требованиями ФГОС ВО.

Основной формой проведения занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» являются практические занятия, которые проводятся в спортивном или тренажерном зале, в теплое время года – на стадионе. Содержательно практические занятия включают в себя элементы базовых форм физического воспитания – гимнастические и легкоатлетические упражнения и комплексы упражнений, спортивные игры, а также элементы других форм и направлений физической культуры и спорта.

Проведение практических занятий построено на групповой совместной деятельности студентов. Во время занятий используются методы и средства физической культуры и спорта, такие как игровые методы, интегральные методы, повторные методы и др.

Практическая часть физической подготовки в ОУ ВО «СПБ ИВЭСЭП» реализуется в объеме не менее указанного во ФГОС ВО кол-ва часов по соответствующему направлению подготовки в течение 6-8 учебных семестров для очной формы обучения/ 4 семестра для очно-заочной и заочной формы обучения согласно учебному плану и содержанию дисциплины.

3. Проведение учебных занятий по физической культуре и спорту для очной формы обучения

3.1. В начале учебного года обучающиеся всех курсов распределяются по учебным отделениям: основное, специальное и спортивное.

3.2. В основное отделение зачисляются обучающиеся, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Численный состав учебного отделения составляет 12 - 15 человек.

3.3. В специальное учебное отделение зачисляются обучающиеся, отнесенные по данным медицинского осмотра к специальной медицинской группе. Учебные отделения комплектуются по полу и с учетом уровня функционального состояния. Численный состав групп составляет 8-10 человек. Также в специальное учебное отделение входят группы лечебной физической культуры и спорта. В данную группу зачисляются студенты с

несколькими заболеваниями, после перенесенных травм, операций. Численный состав группы составляет 4-7 человек.

3.4. В спортивное учебное отделение или отделение спортивного совершенствования зачисляются обучающиеся основной медицинской группы, показавшие хорошую общую физическую и спортивную подготовленность и желание углубленно заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в вузе. Численный состав групп определяется с учетом спортивной квалификации.

Отделения спортивного совершенствования организуются по видам спорта:

1. Фитнес - аэробика
2. Волейбол
3. Баскетбол
4. Легкая атлетика

Количество учебных часов в неделю в отделении спортивного совершенствования зависит от уровня спортивной подготовки обучающихся.

3.5. Во время обучения возможен переход из одного отделения в другое. Основанием для перехода в течение одного семестра служит дополнительное медицинское заключение, выданное в установленном порядке. В других случаях переход возможен только в течение первой недели следующего семестра.

3.6. Для зачисления в указанные выше отделения все обучающиеся обязаны представить в деканат медицинскую справку, выданную медицинским учреждением (с указанием ограничений по занятиям физической культурой и спортом). Обучающиеся, не предоставившие медицинские справки, к занятиям по физической культуре и спорту не допускаются.

Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по физической культуре и спорту по состоянию здоровья на основании соответствующей медицинской справки. Справка предоставляется преподавателю, ответственному за реализацию дисциплины по данной образовательной программе.

Обучающиеся, временно освобожденные по состоянию здоровья от занятий на срок не более 2 месяцев, но не относящиеся к группе инвалидов или лиц с ограниченными возможностями здоровья, выполняют письменную реферативную работу (в т.ч. связанную с характером их заболевания).

3.7. Занятия по практической части физической культуры и спорту организуются в форме практических занятий на основе выбора со стороны обучающихся отдельных видов спортивно-оздоровительной деятельности, включая игровые виды.

3.8. Общая продолжительность занятия по физической культуре и спорту составляет 2 академических часа. Периодичность занятий, а также текущая и промежуточная аттестация определяются учебным планом.

4. Проведение учебных занятий по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения

4.1. Объем аудиторных занятий при очно-заочной форме обучения должен составлять не более 60% от объема подготовки при очной форме обучения, для заочной формы не более 40%.

4.2. Дисциплина реализуется в условиях интенсивной равномерно распределенной самостоятельной физической подготовки обучающихся с ограниченным количеством часов аудиторной работы и контролем результатов обучения во время экзаменационных сессий. Конечный объем аудиторной работы, а также количество семестров реализации дисциплины определяется учебными планами по соответствующей образовательной программе.

5. Проведение учебных занятий по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

5.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения практической части физической подготовки и спорта на основе принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры и спорта.

5.2. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья занятия по физической культуре и спорту проводятся в специально оборудованных спортивных и тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку по программам адаптивной физической культуры и спорту и базовое медицинское образование. Как правило, проводятся занятия по настольным и интеллектуальным видам спорта, а также презентации лекций и подготовка рефератов по тематике физической культуры и спорту.

5.3. Учебный материал для занятия студентов адаптивной физической культурой и спортом разрабатывается с учетом показаний и противопоказаний для каждого обучающегося и имеет корректирующую и оздоровительно-профилактическую направленность. Обучающиеся данной группы выполняют те разделы программы, требования и тесты, которые доступны им по состоянию здоровья.

6. Порядок проведения текущего и промежуточного контроля по дисциплине «Физическая культура и спорт»

6.1. По итогам каждого семестра обучающимся проставляется зачет. Обучающимся основной группы очной формы обучения зачеты проставляются с учетом сдачи нормативов. Контрольные нормативы основного отделения определяются рабочей программой дисциплины «Физическая культура и спорт».

Обучающиеся всех остальных групп получают зачет по итогам посещаемости занятий и успеваемости.

6.2. При проведении текущего и промежуточного контроля по дисциплине «Физическая культура и спорт» применяется балльно-рейтинговая система оценки. Шкала оценок по отдельным модулям, блокам, разделам и т.д. дисциплины разрабатывается кафедрой с учетом значимости модулей и сообщается студентам в начале семестра. Требования к выполнению указываются в оценочных и методических материалах.

Для получения зачета или положительной оценки за семестр обучающийся должен сдать обязательно все модули и получить минимально установленное количество баллов по каждому из них.

Директор по
ОАиИ

Григорьев В.И. Григорьев

Зав. администрацией МГУТ / Е.С. Кузнецова /

Профессор по НИ МР и МС / Е.В. М.В. /